

MARUIKENPO SALAD

まるいけんぽ サラダ

www.maruikenpo.or.jp



2022
6月号



2022年度 健診スタート！

病気の早期発見・早期治療に向け、今年度取り組む「重点施策」をご案内します。

施策①: 胃がんリスク削減に向けた取り組み

施策②: 子宮頸がん検診受診率向上に向けた取り組み



2022年度重点施策① 胃がんリスク削減に向けた取り組み

胃がんの主な原因である「ピロリ菌」の感染状況を調べる『ピロリ菌便検査』を実施します

丸井グループの胃がん検診受診状況

胃がんは、主に「ピロリ菌」が原因で発症するがんです。40歳を過ぎると発症のリスクが高まるため、人間ドックでは「胃バリウム検査」を実施していますが、「定期健康診断」を受診している方など、約4割の方が定期的な「胃がん検査」を受診してません。



ピロリ菌便検査とは？

便に含まれる「ピロリ菌」の感染状況を調べます。通常の検便検査と同じように、便を採取するだけで検査が可能です。感染していた場合は除菌治療をすることで、胃がんの発生を減らすことができます。



検査の対象者は？

「40歳以上の方」が対象です。

*2023年3月末時点

*ウェルネス・コミュニケーションズ経由の検診は、この検査の対象となりません
人間ドックには、胃部X線・ピロリ菌抗体検査が項目に含まれています

ただし、次に該当する方は検査不要です

- ・すでにピロリ菌の除菌に成功している方
- ・ピロリ菌抗体検査(EIA法*)で3.0未満(陰性)だった方

*2017年10月～2020年3月まで丸井健保の人間ドックで実施していた検査法

受診の方法は？

定期健康診断または人間ドックと同時に実施します。対象者の方には、通常の健診キットとは別に「青い検査キット」を送付します。受診当日、受付にご提出ください。



受診の注意事項は？

- ・受診はお一人1回限りです
ピロリ菌は、ほとんどが幼児期までに感染する為、大人になって1回調べれば十分です。
- ・内服薬に影響を受けることがある検査です。
ご心配な方は主治医にご相談ください。

ピロリ菌に感染していなければ、胃がん検診は不要？

ピロリ菌に感染していない方・除菌された方も、定期的な胃がん検診の受診が必要です。

胃がん検診は、お住まいの自治体で受けられる場合もあります。定期健康診断を受診されている方は、自治体のホームページをご確認ください



日本医師会ホームページ
各自治体のがん検診窓口



検査結果が「陽性」の方は必ず医療機関を受診し除菌治療を受けましょう！

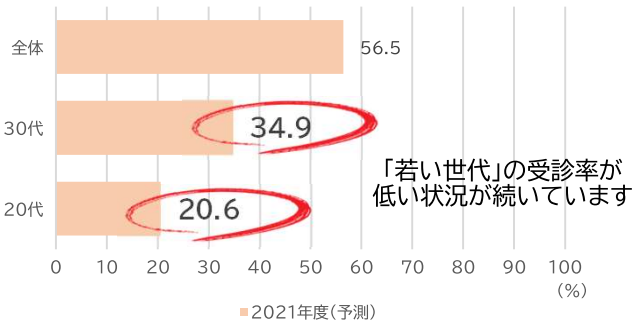


2022年度重点施策② 子宮頸がん検診受診率向上に向けた取り組み

子宮頸がん予防に大切な『正しい知識と定期的な検診受診』の浸透を進めます

NEW

丸井グループの子宮頸がん検診受診率状況



子宮頸がんについての正しい知識

がんというと、年齢を重ねてから発症するイメージがあるかもしれませんが、ところが、子宮頸がんは、実は20歳を過ぎてから罹患率が急上昇し、30～40代でピークを迎えます。

ご自身だけでなく、ご家族やパートナー、職場の仲間の健康のために、まずは子宮頸がんの正しい知識を学んでみましょう。



子宮の日ホームページ

検診の受診率が低いのはなぜ？

●がん検診を受けない理由(上位回答)

20代		30代	
受ける時間がないから	33.9%	受ける時間がないから	42.5%
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	32.2%	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	27.4%
がん検診そのものを知らないから	23.1%	心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	19.9%

出店:平成28年がん対策に関する世論調査(内閣府)

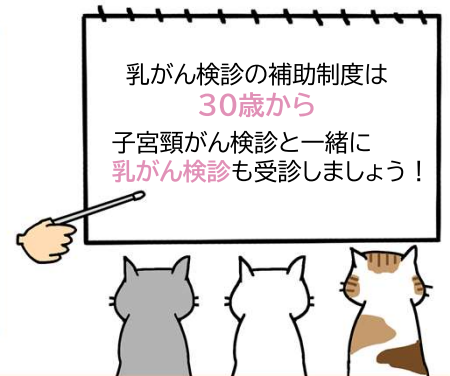
20～30代は、仕事が忙しかったり、結婚、出産・子育てなどのライフイベントを迎えたり、自分の体のことが後回しになりがちな時期です。

そんな年代に罹患が急上昇する子宮頸がん。将来の選択肢の一つを守るためにも、正しい知識を知って、若いうちから定期的な検診受診を習慣にすることはとても大切です。



子宮頸がん検診受診率向上に向けて

- 子宮頸がんの正しい知識と理解の浸透を進めます
 - ✓ 8月に「子宮頸がんセミナー」の実施
- 受診率の低い20～30代の方へ、検診受診の促進策を強化します
 - ✓ 無料の「HPV抗体検査」をトライアル実施



今年度の健康診断、受診・予約はお早めに！

定期健康診断(事業所巡回)

巡回期間
～8月26日(金)

全事業所「事前予約制」です
予約はこちらから



丸井健保会館の人間ドック

例年、1～3月は希望者が多く、年度内に受診出来ない場合があります

お早めに
ご予約ください



ウェルネス・コミュニケーションズ

予約受付中です

◎定期健康診断
予約受付終了 7月31日(日)
受診終了 8月31日(水)

◎人間ドック
予約受付終了 8月31日(水)
受診終了 12月中目安