

健康診断は、受けたあとが肝心!!

～自覚症状がなくても、リスクレベルに合った行動を!!～

丸井グループ 疾病リスクレベル一覧



検査項目		判定					気になる病気	おすすめ受診先	
		A これからも健康習慣を	B 生活習慣の見直しを	C 生活習慣の改善を	D 医療機関の受診を	E "直ちに"医療機関の受診を			
血圧	収縮期(最高)	129以下	130以上	140以上	160以上	180以上	高血圧 	内科	
	拡張期(最低)	84以下	85以上	90以上	100以上	110以上			
血糖	血糖	70~99	100以上 61~69	110以上 60以下	126以上	160以上	糖尿病 	内科 (糖尿病・糖代謝・内分泌)	
	HbA1c	4.6~5.5	5.6~5.9 4.5以下	6.0以上	6.5以上	8.4以上			
尿糖		(-)	(±)	(+)以上					
脂質	中性脂肪	30~149	150以上	300以上 21~29	500以上 20以下	1000以上	脂質異常症 	内科	
	HDLコレステロール	40~119		39以下 120以上	29以下	19以下			
	LDLコレステロール	60~119	120以上	140以上 50~59	180以上 50以下	200以上			
	nonHDLコレステロール	90~149	150以上	170以上 89以下	210以上	230以上			
肝機能	GOT	30以下	31以上	36以上	51以上	101以上	肝臓病 	内科	
	GPT	30以下	31以上	41以上	51以上	101以上			
	γ-GT	50以下	51以上	81以上	101以上	501以上			
貧血	血色素量	男性	13.1以上	16.4~18.0	13.0以下 18.1~18.4	12.0以下 18.5以上	11.0以下	貧血 	内科
		女性	12.1以上	14.6~16.0	12.0以下 16.1~16.4	11.0以下 16.5以上	9以下		
腎機能	eGFR	60以上		60未満	45未満		慢性腎臓病 	内科	
	尿たんぱく	(-)	(±)	(+)	(2+)以上				

丸井グループでは、『D・E判定』の方で再検査の受診の報告がない方には、再度受診のご案内をする場合があります。